

Unterstützen Sie die Bemühungen des Bayerischen Aktionsbündnisses für den Schulsport bei folgenden Zielen:

- Vermeidung von Unterrichtsausfall bzw. adäquate Vertretung von Sportunterricht.
- Nutzung von variablen Unterrichtskapazitäten für Sport und Bewegung an der Schule.
- Steigerung der Teilnahme an außerunterrichtlichen Schulsportangeboten: Voll in Form, Bewegte Pause, Sport im Ganzttag, Sport nach Eins, Schulsportwettbewerbe, Bildung von Sport-Arbeitsgemeinschaften.
- Vermehrter Einsatz von Sportmentor/innen.

Bitte helfen Sie mit, die Ziele des Bayerischen Aktionsbündnisses nach mehr Sportunterricht sowie mehr Sport und Bewegung in allen Schularten zu erreichen!



Weitere Informationen über dieses Thema erhalten Sie vom Bayerischen Aktionsbündnis für den Schulsport e. V. sowie vom Bayerischen Landes-Sportverband e.V. und der Bayerischen Sportjugend im BLSV e.V.

Ansprechpartnerin:
Birgit Dethlefsen
089 / 15702 - 512
birgit.dethlefsen@blsv.de



www.aktionsbuendnis-fuer-den-Schulsport.de



www.blsv.de



www.bsj.org

Bewegung ist Leben

Leben ist Bewegung

Eine kleine Handreichung für die Schulleitung zur Bedeutung des Sportunterrichts in der Schule

Eine Aktion von



www.aktionsbuendnis-fuer-den-schulsport.de

Sehr geehrte Frau Schulleiterin sehr geehrter Herr Schulleiter!

Im Rahmen einer Offensive für mehr Sport und Bewegung im Schulalltag geben wir der Schulleitung, den (Sport-) Lehrkräften, den Eltern sowie den Schülerinnen und Schülern 10 Gründe an die Hand, weshalb ein (möglichst tägliches) hochwertiges und vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot in der Schule wichtig ist. Dies dient Ihnen auch als Argumentationsgrundlage gegenüber verschiedenen Interessensgruppen (Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler, Eltern). Sport und Bewegung im Kindes- und Jugendalter sind entscheidend für eine harmonische körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung von jungen Menschen und unterstützen in hohem Maß wichtige Reifungsprozesse des Gehirns.

Setzen Sie die hier genannten Argumente pro Sport und Bewegung für eine kluge und gesunde künftige Generation ein.

10 wichtige Gründe für die Bedeutung des Schulsports:

1. Der Sportunterricht ist das einzige Bewegungsfach im Schulalltag und bietet ein vielfältiges Bewegungsangebot.
2. Nur der Sportunterricht erreicht, im Gegensatz zu Angeboten der Vereine oder sonstiger Institutionen, alle Heranwachsenden.
3. Der Sportunterricht setzt nötige biologische Entwicklungsreize, fördert von klein an eine gesunde Lebensführung und weckt ein Bewusstsein für den eigenen Körper sowie die materielle Umwelt.
4. Sport und Bewegung fördern Konzentration und Aufmerksamkeit und tragen damit sogar zu besseren Lern- und Leistungsergebnissen in anderen Fächern bei.
5. Der Sportunterricht entwickelt die Einschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit, stärkt Selbstwertgefühl und führt zu einem positiv-realistischen Selbstbewusstsein
6. Der Schulsport ermöglicht wie kein anderes Schulfach in unterschiedlichen Situationen häufig Gemeinschaftserlebnisse, die auch mithilfe, Konflikte und Emotionen in der Gruppe positiv zu lösen.
7. Der Sportunterricht verbindet, ermöglicht soziale Integration sowie Inklusion und baut Aggressionen ab.
8. Im Schulsport entwickeln sich Werte wie Sozialverhalten, Leistungsbereitschaft, Respekt, Achtung, Gleichberechtigung, Verantwortung, Fairness sowie ein überlegter Umgang mit Sieg und Niederlage.
9. Der Schulsport führt auch in anderen Fächern zu einem positiven und leistungsförderlichen Klassenklima.
10. Der Sport dient der Sicherheitserziehung über den Sportunterricht hinaus (z. B. im Freizeitverhalten und im Straßenverkehr).

Viele Lehrkräfte klagen über vermehrte Probleme im Umgang mit Kindern und Jugendlichen:

Aggression und Gewalt sowie Desinteresse und sowohl körperliche als auch geistige Passivität prägen den Schulalltag vieler Schülerinnen und Schüler.

Dem wollen wir entgegentreten!

Schulsport ist mehr als Sportunterricht:

Neben dem Sportunterricht tragen auch Bewegungsangebote in anderen Fächern, die Pausen(hof)gestaltung sowie außer-unterrichtliche Sportangebote (Sport-AG, Sport nach 1, Sport im Ganztage, sportliche Klassenfahrten etc.) zum Sport- und Bewegungsangebot einer Schule bei.